[planetaverdejvc@outlook.es](mailto:planetaverdejvc@outlook.es)

[www.biologiavalenciajvc.com](http://www.biologiavalenciajvc.com)

correo de alergias alimenticias/ Medicados/ alergias en general

[jvcsportsproamb19@gmail.com](mailto:jvcsportsproamb19@gmail.com)

PROYECTOS AMBIENTALES JVC SPORTS

“Material y ropa para llevar PRIMAVERA/ VERANO”.

EQUIPAJE: MALETA GRANDE o BOLSA.

GAFAS DE SOL, GORRA, PROTECCION SOLAR,

CALZADO DEPORTIVO COMODO PARA SENDERISMO- IMPERMEABILIZADO RECOMENDABLE. (2 pares)

IMPERMEABLE/ FORROS POLARES/ PLUMAS/ TERMICAS (ARRIBA Y ABAJO)

ROPA DE TRANSPIRABLE Y BERMUDAS DE MONTAÑA

CANTIMPLORA

PRISMATICOS

MOCHILA LIGERA PARA ABITUALLAMIENTO

CHANDAL / SUDADERA.

2 TOALLAS GRANDES + TOALLA PEQUEÑA + KIT ASEO PERSONAL+ secador de pelo

CHANCLAS PARA DUCHA

BAÑADOR

PIJAMA DE INVIERNO

ROPA DE VESTIR

ROPA DEPORTIVA

INSTRUMENTO MUSICAL- INTERESADOS

LIBROS- INTERESADOS

JUEGOS DE MESA: NO TECNOLOGICOS / CARTAS, PARCHIS, AJEDREZ, ……….

* OPCIONAL: DINERO ADICIONAL PARA ACTIVIDADES FUERA DEL PROGRAMA, Y COMPRA DE QUESO.ETC
* En la IDA llevar bocadillos.