



PROYECTOS AMBIENTALES JVC SPORTS

Bulgaria entre amigos: VIAJE DE ESTUDIOS 2022-23

La bella desconocida: Bansko, Lagos de Rila, Los Montes Balcanes y Plovdiv (7 días/ 6 noches)

PROGRAMA:

1ª NOCHE: BANSKO 2ª NOCHE: BANSKO 3ª NOCHE: SOFÍA 4ª NOCHE: PLOVDIV
5ª NOCHE: PLOVDIV 6ª NOCHE: VELIKO TARNOVO

Día 1 SOFIA- Bansko.

- Llegada al Aeropuerto de Sofía. Visita el monasterio de Rila, y llegada a Bansko. **Bansko** es una ciudad encantadora, la mejor estación de esquiar en los Balcanes y punto inicial de varias rutas que salen desde los **Montes de Pirin**. Encantador su casco antiguo. Realmente se encuentra en la parte búlgara de Macedonia. Aquí el folclore auténtico es algo muy importante. La música de esta parte de Bulgaria se conoce en todo el país, se celebran festivales, hay muchos grupos folclóricos. Además, destaca por su gastronomía excelente y gran número de aguas termales en cercanía.



Día 2 BANSKO- Rafting en Struma

Desayuno. Transfer en autobús hacia el río, y el punto inicial de rafting o canoas K2, en el río **Struma**. Día de rafting y actividades de naturaleza. Por la tarde volvemos en **Bansko**. Tiempo libre para juegos.



Por la tarde bajamos: **Bansko**.



- **El Parque Nacional de Pirin** está en la red de UNESCO como patrimonio Natural. Situado en el macizo montañoso de **Pirin**, al sudoeste de Bulgaria, este parque se extiende por más de 27.400 hectáreas, a una altitud que oscila entre 1.008 y 2.914 metros. Su paisaje es típico de las zonas kársticas de los Balcanes, con sus lagos, cascadas, grutas y bosques de coníferas. El sitio se inscribió en la Lista del **Patrimonio Mundial en 1983** y con su extensión actual abarca ahora unas 40.000 hectáreas de los montes de **Pirin**, esto es, la totalidad del parque nacional, exceptuadas dos zonas turísticas dedicadas al esquí. La zona añadida es en su mayor parte un macizo montañoso con praderas alpinas, desprendimientos rocosos y picos que culminan a más de 2.000 metros de altura.





3 Bansko- Lagos de Rila- Sofía

Desayuno. Salida hacia el **Parque Nacional de Rila** para subir hasta los lagos más emblemáticos de toda el área de los Balcanes: los **lagos de Rila**. En el pueblo antes de subir veremos el **único geiser continental en Europa**. Además, tendríamos una charla sobre la **biodiversidad de Rila**. Subida en telesillas hasta el albergue desde donde empieza la ruta. Almuerzo-picnic.



historia es contemporánea de Troya. En camino atravesamos un puerto de los montes **Rodopi**. Alojamiento. Por la tarde disponemos con tiempo para conocer Plovdiv, su casco antiguo, el barrio creativo **Kapana**. Tendríamos y tiempo para canoas en la base de remo de la ciudad.

*Haremos algunos juegos urbanos para el grupo. Plovdiv tiene un parque maravilloso, además.

Cena festiva.



Día 5 Plovdiv - EL PARQUE NACIONAL BALCANES CENTRAL. SENDERISMO

Desayuno. **Ruta suave por el Parque Nacional Balcanes central**. Charla con un experto de Biodiversidad del Parque. **En los Montes Balcanes. Talleres artesanales, música y folclore, y costumbres locales.**

Este día lo dedicamos para conocer tradiciones locales, y ver cómo vive la gente. Tendríamos un taller gastronómico, y prepararíamos el yogur búlgaro- considerado el yogur más natural del mundo- y alguna comida búlgara. Además, visitaríamos las casas de la gente local, donde nos enseñan algunos bailes tradicionales, y conocimiento de en huerto. tendríamos tiempo para caminatas en la naturaleza y juegos. Visitaríamos el barrio de los artesanos **Etara. Canoa o Rafting en la región.**

<https://seasons.tryavna.biz/>



Día 6 Conociendo Patrimonio y tradiciones locales. Veliko Tarnovo

Este día conoceremos **Veliko Tarnovo** –una de las ciudades más históricas del país, capital Medieval de Bulgaria. Además, tiene unos paisajes muy bonitos. Veremos la fortaleza medieval de **Tsarevets**, recorreremos el mercado antiguo y conocemos el Patrimonio de la ciudad.

Por la tarde: tiempo de Naturaleza y deporte. Encuentro con personaje local del día.

- *Estos días en los Balcanes intentaremos tener cada día encuentro especial con personaje interesante de la región. Así, los jóvenes tendrían una visión muy personal y contacto directo, podrían entrevistar y preguntar todo lo que les interesa...Además buscamos el toque autentico de la estancia, van a bailar y conocer la música del país, cocinar juntos con ellos alguna comida típica, entrar en la casa de alguna familia*



Día 7- SOFÍA. Se programa Visita de **Sofia cultural**. Cena y Alojamiento. Haremos una guía sobre Sofía, conociendo su historia, y visitando los lugares más importantes de la capital. Museos, catedral, barrio Serdica, la mequita, sinagoga, iglesia ortodoxa, y el sello decorativo del Kremlin en sus construcciones comunistas del parlamento búlgaro. según la hora del vuelo, el “Transfer” hasta el Aeropuerto de Sofia o Bucarest, y vuelo de regreso a origen.





CONDICIONES GENERALES VIAJE A BULGARIA.

-Seguros de viaje, acompañamiento de guías JVC, Guía búlgaro en destino durante todo el viaje, Alojamiento en hoteles.

Precio: 500 euros + vuelo

**** VUELOS:**

-IDA: Salida desde aeropuerto + facturación de equipaje.

-VUELTA: Salida desde aeropuerto + facturación de equipaje.

****Reserva de vuelo de inmediato, previo pago de pasaje para reserva.**

****Los profesores solo pagan sus vuelos.**

****Prototipo de hoteles en Bulgaria, en nuestros viajes.**

<https://pha.bg/>

Precio: 500 euros - 40 participantes 7 días y 6 noches

- **FORMA DE PAGO: 3 CUOTAS**
- **PAGO 1: 100 Eu -hasta el 10- PAGO 2: 190 Eu -hasta el 10- PAGO 3: 210Eu -hasta el 10-**

BANCO SANTANDER: ES95 0049 7187 7123 1000 1530

Documentos a entregar en el correo: jvcsportsproamb19@gmail.com

-DNI, tarjeta sanitaria, resguardo del ingreso del único pago. Formulario firmado y cumplimentado.

****REGALO CAMISETAS ALUMNOS Y**

PROFESORES



***Todos nuestros viajes están acogidos a las leyes de protección de datos correspondiente.
*Todos los participantes deberán firmar un documento por parte de los padres de la cláusula de protección al docente.**

Contacto: 618882953 / Email: jvcmlgrr@hotmail.com

www.viajesyproyectosambientalesjvc.com

CONDICIONES DE LAS RESERVAS PROYECTOS AMBIENTALES JVC SPORTS

***JVC SPORTS PROYECTOS AMBIENTALES** aportará aparte de su seguro Profesional de Responsabilidad Civil, un seguro complementario de accidente de viaje.

***Los participantes dormirán en habitaciones de 4 plazas, confortables muy bien acondicionadas, con baño y ducha en cada habitación. Adjuntamos en nuestra web las características de las instalaciones.**

***LAS COMIDAS** serán de tres en abundancia, desayuno, almuerzo y cena. Pudiendo coger en el desayuno cuanto se considere necesario para picotear durante el día.

***Picnic**, se compone de dos bocadillos, uno caliente y otro frío. Pieza de fruta y botella de agua.

***VIAJE** desde origen, con dos monitores de TAFAD / Ocio y tiempo libre / Filólogos- Inmersión- a destino.

***Desplazamiento con AUTOCARES** de alta calidad y confort.

CLAUSULAS

*****- En caso de declarar que el participante inscrito en la reserva, no se quiere ir al viaje tras haber efectuado los pagos correspondientes, la medida establecida será la siguiente:**

-La devolución de lo recaudado será del 75 % de lo entregado, una vez tramitada la señal a menos de 4 meses para de salir.

-La devolución de lo recaudado será del 50% de lo entregado, una vez tramitada la señal a menos de 3 meses para de salir.

-La devolución del 25%, una vez tramitada la señal a menos de 2 meses para de salir.

-La no devolución de ninguna cantidad a menos de 1 mes para salir